

آپاندیس زائده ای کوچک و شبیه به انگشت با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است. آپاندیس بطور مرتب با مدفوع پر شده و سپس تخلیه می شود چون مجرای آن کوچک است و ممکن است به خوبی تخلیه شود و بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است. آپاندیس ممکن است در اثر پیچ خوردگی یا انسداد ناشی از وجود یک توده سفت شده از مدفوع، تومور یا جسم خارجی دچار التهاب و تورم شود. فرآیند التهاب باعث افزایش فشار داخل مجرا می شود و در نتیجه دردی شدید و پیشرونده در کل شکم یا قسمت فوقانی راست شکم ایجاد می شود که طی چند ساعت تبدیل به دردی موضعی در ربع تحتانی راست شکم می شود و سپس آپاندیس ملتهب با چرک پر می شود.

علائم بیماری:

- درد در ربع تحتانی راست شکم و حساسیت در لمس وجود دارد که معمولاً با تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ همراه است.
- درد حساسیت ممکن است در ناحیه کمری ایجاد شود اگر آپاندیس پاره شود درد انتشار می یابد.
- سوراخ شدن عموماً ۲۴ ساعت بعد از شروع درد رخ می دهد نشانه های آن شامل تب ۳۷.۷ درجه سانتی گراد با محرز شدن تشخیص آپاندیسیت جراحی فوری ضرورت می یابد.

توصیه های ضروری و خود مراقبتی:

- توصیه می شود که از انجام فعالیت های بدنی سخت و بلند کردن اجسام سنگین تا مدتی بعد از عمل دوری شود.
- ۳-۴ هفته بعد از عمل بر اساس دستور پزشک همه فعالیت های عادی شروع شود.
- تا مدت زمان تعیین شده پس از عمل توسط پزشک معالج بیمار بایستی ناشتا بماند و بعد از شروع حرکت دودی روده بر اساس دستور پزشک، رژیم مایعات صاف شده کم کم شروع شود.
- توصیه می شود که در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ اجتناب شود، نان تست، نان سوخاری و ماست جلوی نفخ را می گیرد.
- توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین و ویتامین C مصرف شود.
- محل جراحی را طبق دستور پزشک معالج پانسمان نمایند.
- آنتی بیوتیک های تجویز شده به موقع مصرف و دوره درمان با آنتی بیوتیک ها کامل شود.
- در صورت بروز درد از داروهای مسکن تجویز شده استفاده شود.
- بخیه های محل عمل جراحی در بین روزهای ۷-۵ روز بعد از جراحی (طبق نظر پزشک معالج) کشیده شود.
- **در صورت بروز عوارض به پزشک مراجعه شود:**
- پریتونیت: حساسیت در لمس شکم، تب، استفراغ، سفتی شکم و تندی ضربان قلب
- آبسه داخل لگنی: بی اشتها، تب، لرز و تعریق و اسهال
- آبسه زیر دیافراگم: لرز، تب و تعریق
- ایلئوسی فلجی: شنیده شدن صداها روده، یبوست، نفخ شکم
- رابط ارتقاء سلامت و آموزش به بیمار
- سوپروایزر آموزشی
- مدیریت پرستاری
- پزشک