

تعریف بیماری:

خارج کردن رحم به روش جراحی که برای درمان غیرطبیعی رحم، سرطان رحم، درد مداوم، مشکلات مربوطه مثل شل شدن عضلات کف لگن انجام می شود.

علائم بیماری:

- خونریزی های غیر طبیعی رحم
- تشخیص های آزمایشگاهی مبنی بر وجود توده های مشکل دار
- افزایش ابعاد رحم در گزارش سونوگرافی با نظر پزشک زنان
- پایین آمدن بافت رحمی به داخل واژن به دلیل ضعف عضلانی

توصیه های ضروری و خود مراقبتی:

- از بلند کردن اجسام سنگین و زور زدن جلوگیری نمائید.
- از رژیم غذایی پرفیبر و مایعات فراوان استفاده نمائید.
- از سرگیری دوباره فعالیت ها را تدریجاً شروع کنید.
- برداشتن رحم مشکلی در برقراری ارتباط جنسی بعد از دوره منع رابطه ایجاد نمی کند.
- عدم نشستن به مدت طولانی
- استفاده از دوش بر وان ارجح است.
- برای کشیدن بخیه ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل طبق نظر پزشک معالج عمل نمائید.
- مصرف به موقع داروها در منزل طبق نظر پزشک معالج
- در صورت ترشح واژینال بدبو، خونریزی بیش از حد، درد یا قرمزی پاها، بالارفتن درجه حرارت اختلال در دفع ادرار به پزشک مراجعه نمائید.