

## تب و تشنج

### تب:

به درجه حرارت دهانی بیشتر از ۳۷/۵ درجه و یا درجه حرارت مقعدی بیشتر ۳۸ درجه اطلاق می شود.

### تشنج:

به حرکات غیر ارادی در اندام ها گفته می شود.

### صرع:

تشنجات مکرر بدون تب را می گویند.

### تب و تشنج:

حدودا در سن ۵ ماهگی تا ۵ سالگی است. معمولا ابتدا تب و سپس تشنج رخ می دهد.

### علامه تشنج:

\* کاهش سطح هوشیاری

\* خیرگی چشم ها

\* حرکات غیر ارادی در اندام ها

\* عدم داشتن کنترل ادرار و مدفوع

\* تهوع و استفراغ شدید و ...

### عوارض:

\* صدمه دیدن مغز بر اثر تشنج های پشت سر هم

\* افزایش آسیب پذیری تمامی اعضای بدن با بروز تشنج

\* افزایش خطر ابتلا به بیماری در کودکانی که مرتبا دچار تشنج می گردند

### تشخیص:

\* آزمایش خون و مایع نخاعی

\* ام آر آی از مغز

تقریبا يك كودك از هر ۲۵ كودك دچار تشنج ناشي از تب مي شود و تقریبا يك سوم از این كودكان تا سن ۵ سالگی دوباره با تب تشنج مي كنند. تشنج ناشي از تب معمولا در شیرخواران ۶ ماهه تا كودكان ۵ ساله دیده مي شود. سن اوج شیوع این نوع تشنج بین سنین ۱۸ تا ۲۲ ماهگی می باشد. اگر سن كودك در هنگام بروز اولین تشنج ناشي از تب بالاتر باشد، احتمال عود آن كمتر می شود.

### درمان:

\* توسط دارو

\* تشنج پزشك بر حسب شدت بیماری و انتخاب راه درمانی مناسب

دارو درمانی:

تجویز فنوباریتال ها به عنوان يك داروي ضد تشنج در کودکان

\*توصیه به مصرف تب برها مثل: استامینوفن، شربت و یا شیاف

\*تزریق دیازپام با تجویز پزشك

روش هاي غير درماني

### **\*انجام پاشویه:**

-اگر دمایی بدن کودک به بالاتر از ۳۸/۵ درجه برسد باید او را تن شویه و پاشویه کرد. به این صورت که لباس های کودک را خارج کرده و در حدود نیم ساعت او را در وان آب ولرم قرار دهید تا توسط این روش دمایی بدن او را کاهش یابد. همچنین می توانید تشت تمیزی را پر از آب ولرم کنید و پاهای کودک را در داخل آن قرار دهید.

-بهتر است دمایی محیط طوری باشد که کودک دچار لرزش نشود چون در غیر این صورت دمایی بدن او به سرعت بالا می رود.

-در حد امکان لباس های کودک از جنس نخی باشد.

### **\*درمان مكمل:**

-در زمان تشنج به کودک هیچگونه غذایی ندهید و پس از رفع تشنج کودک را به خوردن مایعات و آبمیوه ترغیب کنید.

-بهتر است کودک تا زمان بهبودی کامل در رختخواب استراحت کند ولی پس از آن می تواند فعالیت های روزانه خود را شروع نماید.

### **اقدامات لازم در مواجهه با تشنج کودک:**

\*در ابتدا راه تنفس کودک باید باز شود.

\*در زمانی که کودک دچار استفراغ شد باید سر او را به يك سمت خم کنید تا مواد به درون ریه یا حلق باز نگردد.

\*اگر در موقع تشنج، کودک استفراغ کرد بلافاصله سر بچه را به يك طرف برگردانده تا محتویات استفراغ به حلق بجه باز نگردد.

\*بعد از استفراغ کردن کودک نباید هیچ گونه غذا و یا مایعات به کودک داد.

\*قرار دادن بیمار در وضعیت خوابیده به شکم به گونه ای که سر هم سطح و یا پایین تر از تنه باشد. این وضعیت مانع برگشت ترشحات ریه به خصوص هنگام استفراغ می شود.

\*باز کردن و آزاد کردن لباس های تنگ

\*باز کردن دهان قفل شده در حالی که زبان تحت فشار نیست توصیه نمی شود. باید از گذاشتن اجسام سخت بین دندان ها خودداری کرد. زیرا احتمال آسیب به لثه و دندان ها وجود دارد.

\*دور کردن بیمار از محل خطرناک و یا کنار گذاشتن اجسامی که در هنگام حرکات اندام ها باعث صدمه می شود.

**با آرزوي سلامتي براي شما**