

ختم حاملگی از طریق عمل جراحی شکمی

### علائم بیماری:

- عدم تناسب لگن با جنین، بالابودن فشارخون، جفت سرراهی
- درشت بود جنین و زجر جنین
- حاملگی چند قلو
- جراحی های قبل بر روی رحم از جمله سزارین قبلی
- خونریزی های قبل از زایمان

### توصیه های ضروری و خود مراقبتی:

- بعد از ترخیص از بیمارستان روزانه دوش سرپایی بگیرید و ناحیه عمل را کاملاً تمیز و خشک نگه دارید و از پوشیدن لباس های تنگ و نایلونی که موجب عرق کردن می شود خودداری کنید.
- بیمارانی که دارای شکم بزرگ هستند احتمال اینکه شکم بر روی محل بخیه قرارگیرد و باعث عفونت شود زیاد می باشد لذا بهتر است از شکم بندهای طبی مناسب استفاده نمائید بطوریکه محل بخیه حتماً خارج از شکم بند باشد.
- جهت نرم شدن روده ها از سبزی ها و میوه ها و مایعات به مقدار زیاد استفاده نمائید.
- جهت کشیدن بخیه ها ۱۰-۷ روز بعد از عمل به درمانگاه مراجعه نمائید.
- در هنگام ترخیص در صورتیکه نسخه دارویی دارید طبق نظر پزشک استفاده شود.
- نوزاد خود را یک روز در میان حمام کنید و بند ناف را خشک و بیرون از پوشک نگهداری نمائید.
- از مالیدن الکل سفید، بتادین، پماد و ... به بند ناف نوزاد و ناحیه عمل خود جداً خودداری کنید.
- در صورت بروز هرگونه مشکلی برای مادر و نوزاد سریع به بیمارستان مراجعه نمائید.
- از بلند کردن اجسام سنگین به مدت ۲ ماه جلوگیری کنید و به مدت ۴۰ روز نزدیکی نداشته باشید.
- ۴۰ روز بعد از زایمان به نزدیکترین مرکز بهداشت مراجعه نموده و یکی از روشهای پیشگیری از بارداری را انتخاب نمائید.
- جهت ادای فرایض واجب دینی بعد از ۱۰ روز غسل نفاس انجام دهید و برای اقامه نماز بعد از ۱۰ روز در صورت داشتن خونریزی احکام استحاضه را طبق رساله انجام دهید.
- برای انجام غربالگری تیروئید ۵-۳ روز به نزدیکترین مرکز بهداشتی مراجعه و در صورت بستری نوزاد جهت جواب آزمایش بعد از ترخیص پیگیری نمائید.
- جهت جلوگیری از التهاب و عفونت پستان شیردادن را بطور مداوم انجام دهید.