

ختم حاملگی خود به خود یا عمدی ، پیش از ایجاد قابلیت حیات جنین ، قبل از هفته ۲۰ با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم را سقط گویند.

اگر بدون وسایل طبی یا مکانیکی جهت تخلیه رحم اقدام گردد ، ختم حاملگی به صورت خود به خود می باشد. در صورتی که محصولات حاملگی به طور کامل خارج نشود ، یا فرد نتواند سقط خود به خودی انجام دهد ، این عمل با کمک ابزار مخصوص در یا کوتاگ میگویند. d&c اتفاق عمل انجام میشود که آن را

مهم ترین علل سقط کدامند

علل جنینی :

اختلال در تکامل تخم که ۴۰٪ آن تخم پوچ و یا اختلالات ژنتیکی می باشد.

عوامل مادری : بعضی از بیماری ها در مادر باعث بروز سقط جنین میشود و یا احتمال ایجاد سقط را افزایش میدهد مثل : سل ، کمبود ید ، برخی بیماری های تیروئید ، دیابت کنترل نشده ، کمبود برخی هورمون های جنسی ، سیگاری بودن مادر ، الکی بودن مادر ، مصرف قهوه بیش از ۴ فنجان ، تماس با اشعه و گازهای بیهوشی ، لوپوس ، ضربه به شکم ، نارسایی دهانه رحم (سقط ۳ ماهه دوم) و ...

علل پدری:

از نقص عوامل پدری در ایجاد سقط خودبه خود چیز زیادی نمی دانیم ، مسلما اختلالات ژنتیکی اسپرم (سلول جنسی مرد) با سقط همراه است.

سقط چه انواعی دارد :

تهدید به سقط:

هر خونریزی نیمه اول حاملگی مطرح کننده تهدید به سقط است.

سقط اجتناب ناپذیر:

در صورتی که دهانه رحم باز شده باشد و پارگی کیسه پرده آمنیون (کیسه آب) اتفاق افتاده باشد.

سقط کامل یا ناقص:

وقتی کلیه محصولات حاملگی خارج و دهانه رحم بسته شده باشد، سقط کامل است و در صورتی که مقداری از محصولات حاملگی خارج از دهانه رحم همچنان باز باشد ناقص می باشد.

سقط فراموش شده :

باقی ماندن محصولات مرده حاملگی برای روزها یا حتی هفته ها داخل رحم را سقط فراموش شده گویند.

سقط راجعه :

۳ یا بیش از ۳ سقط متوالی را سقط راجعه می گویند.

سقط چگونه درمان میشود؟

تهدید به سقط :

دادن استراحت به مادر و در صورت لزوم دریافت مسکن و آرامبخش ، در صورت عدم بهبود ، تبدیل به سقط اجتناب ناپذیر می باشد .

سقط اجتناب ناپذیر:

در صورتی که محصولات حاملگی به صورت کامل و خود به خود دفع شود نیاز به درمان خاصی ندارد. اگر سقط به صورت ناقص اتفاق بیفتد احتیاج به کورتاژ یا استفاده از دارو تحت نظارت پزشک دارد.

سقط فراموش شده :

کورتاژ یا سقط با استفاده از دارو به طور معمول لازم است ولی گاهی نیز به طور خود به خود دفع میشود.

سقط راجعه :

به بررسی کلیه عوامل ایجاد کننده سقط نیاز هست تا دلیل سقط مشخص شده و درمان بر اساس آن صورت گیرد.

هشدار :

در صورت بروز هرگونه خونریزی دربارداری به پزشک مراجعه نمایید.

آنچه بعد از سقط باید بدانید

رژیم غذایی :

به مدت ۲ ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید. پس از ۲ ساعت مایعات شروع شود. هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد.

شروع حرکت :

بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سرگیجه و یا خونریزی شدید از تخت پایین آمده و حرکت کنید.

میزان خونریزی :

بعد از سقط ممکن است تا چند روز همچنان خونریزی داشته باشید. در صورتی که در حد قاعدگی باشد طبیعی است ولی در صورتی که خونریزی زیاد باشد و یا به مدت طولانی ادامه داشته باشد باید به پزشک مراجعه کنید.(بیشتر از ۱۰ روز)

درمان دارویی :

بعد از سقط ممکن است احتیاج به درمان دارویی داشته باشید، حتما دوره درمان را کامل کنید.

زمان شروع تخمک گذاری:

دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع میشود ، بنابراین حتما باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید.

در صورتی که بیمار خاصی نداشته باشید کلیه روش های جلوگیری بلافاصله بعد از سقط قابل استفاده است.

و ... UD اقرص ، کاندوم ،

اقدام به بارداری بعدی :

*در صورت تمایل به بارداری ، حتما ۲ تا ۴ ماه بعد از سقط اقدام کنید و با پزشک خود مشورت کنید.

*پس از پایان خونریزی منعی در برقراری رابطه جنسی وجود ندارد.

*در صورت درد زیر شکم ، تب ، ترشحات عفونی و بدبو ، تهوع ، استفراغ و سرگیجه به پزشک مراجعه کنید.