

سنگه‌های صفراوی چگونه تشکیل میشوند؟

کیسه صفرا ، صفرا را ذخیره میکند (مایعی که توسط کبد ساخته میشود)مجاری صفراوی ، صفرا را به روده کوچک حمل میکنند ، جایی که صفرا کمک به هضم چربیها می کند. اگر مواد شیمیایی که صفرا را می سازند نامتعادل شوند ، سنگهای صفراوی می توانند شکل بگیرند . وقتی سنگها در کیسه صفرا بمانند ممکن است شخص ، علامتدار شود یا بی علامت بماند. اگر سنگها به طرف خارج کیسه صفرا حرکت کنند معمولا باعث درد یا عفونت میشوند.

چه کسی دچار سنگهای صفراوی میشود؟

هرکسی می تواند سنگ صفراوی داشته باشد. اما در بعضی افراد احتمال ابتلا بیشتر است. که شامل افراد زیر میشوند:

*خانمها بخصوص آنهایی که حامله شده اند و خانم های چندزا که زایمان های مکرر داشته اند.

*فامیل درجه اول مبتلایان به سنگ صفراوی

*افرادی که اضافه وزن دارند

*افرادی که اضافه وزن خود را سریع کم میکنند.

*خانم هایی که قرص ضدبارداری استروژن دار مصرف یا درمان هورمونی جانشینی دریافت می کنند.

*افرادی که از مواد یا کالری زیاد خصوصا چربی استفاده می کنند و یا چربی از نوع تری گلسرید در آنها افزایش پیدا کرده است .

*افراد مسن

*افراد خانه نشین (بی حرکت)

*مصرف کنندگان بعضی دارو ها مثل : کلوفیبرات و بعضی آنتی بیوتیک ها مثل سفتریاکسون

*مبتلایان به بیماری های کبدی

*مبتلایان به مرض قند

*استعمال دخانیات خطر مبتلا به سنگ صفراوی را بیشتر می کند.

شکایات شایع :

علاوم سنگیهای صفراوی از بی علامتی تا یک درد ناتوان کننده تغییر میکند . علائم شامل موارد زیر می باشد:

*درد خفیفی تا شدید در بالای شکم

*درد معمولا شدید و طولانی بوده و اغلب برای تسکین آن نیاز به تزریق مسکن وجود دارد.

*تب و لرز ، تهوع و یا استفراغ

*دردهای شدید بالای شکم که انتشار به پشت داشته و بدمت بیش از سی دقیقه طول میکشند و اغلب برای تسکین نیاز به تزریق مسکن دارند معمولا در اثر جابجایی سنگهای صفراوی ایجاد میشوند و در این موارد باید حتماً سنگهای صفراوی مطرح و در صورت وجود درمان شود

یرقان*

*دردهای ناشی از سوهاضمه یا زخم های معده و آئنی عشر را نباید با درد ناشی از سنگ صفراوی اشتباه کرد. این درد ها خفیف تر بوده و با غذا رابطه داشته و معمولا به آنتی اسید پاسخ می دهند.

*در موارد بسیاری سنگ صفراوی علامتی ایجاد نمیکند و بطور اتفاقی در سونوگرافی یافت می شود. در این مورد سنگ خطری برای بیمار نداشته و نیاز به درمان خاصی ندارد.

ارزیابی شما

سنگ صفراوی ممکن است رادیوگرافی باشعه ایکس که برای منظور دیگری انجام شده کشف شود و یا اینکه علائم شما ، پزشکتان را مشکوک به وجود سنگ صفراوی کند پزشک ممکن است این سوالات را از شما بکند

* آیا دچار خارش و یرقان به صورت گذار شده اید؟

* آیا علائم با خواب ، گرسنگی و غذا خوردن ارتباط دارند ؟

*انتشار درد شکم به کدام ناحیه بدن است؟

*علائم چگونه شروع شده است ؟

*مدت شروع علائم بیماری؟

*سابقه بیماری قلبی ؟

بررسی های احتمالی

اولتراسوند : امواج صوتی برای ایجاد تصاویری از کیسه صفرا و مجاری آن بکار میرود ۸ ساعت قبل از سونوگرافی شکم ،