

تعریف بیماری:

کله سیستیت عفونت حاد کیسه صفرا و یکی از عوارض سنگ کیسه صفرا است. در کله سیستیت حاد سنگی سنگ صفاوی جریان خروجی صفرا را مسدود می کند. در کله سیستیت غیرسنگی عللی مانند ضربه ها، عفونت ها، دیابت، بی حرکتی طولانی در سرطان کیسه صفرا دخیل هستند.

کله سیستیت به دو صورت عمل می شود. ۱- عمل باز، ۲- عمل بسته (لاپاراسکوپی) توسط دستگاه بدون برش جراحی انجام می گردد.

علائم بیماری:

- درد، زرد شدن رنگ پوست، تغییر رنگ ادرار و مدفوع

توصیه های ضروری و خود مراقبتی:

- از مواد غذایی کم چرب استفاده نمائید.
- در صورت عمل جراحی پس از عمل در زمان استراحت تمرینات تنفسی و سرفه موثر داشته باشید و جهت رقیق شدن ترشحات ریوی، مایعات کافی بنوشید.
- از خوردن غذاهایی که باعث اسهال، استفراغ، یبوست و نفخ شکم میشود اجتناب نمائید.
- از بلند کردن اجسام سنگین خصوصاً ۶-۲ هفته پس از عمل اجتناب نمائید.
- علائم عفونت زخم مانند، تب، ترشح و قرمزی را به پزشک معالج گزارش دهید.
- بیماران بعد از عمل جراحی با لاپاراسکوپ درد شدیدی بین دو بازو و پشت دارند که بعلت گازی است که در حین عمل با دستگاه لاپاراسکوپ ایجاد می گردد که بیماران بعد از اینکه از استراحت مطلق درآمدند آنها را تشویق به راه رفتن می نمائیم. (بخصوص افراد چاق).