

کیست های تخمدان ساختمان های کیسه مانند پر از مایع در تخمدان هستند. واژه کیست به ساختمان پر از مایع اطلاق می شود بنابراین تمام کیست های تخمدان حداقل حاوی مقداری مایع هستند در برخی موارد درمانی کیست بصورت ایجاد یک برش جراحی بر روی پوست و خارج کردن آن می باشد و یا بصورت لاپاروسکوپی عمل با دستگاه لاپاروسکوپ انجام می گردد. (بدون بازکردن محل عمل)

علائم بیماری:

- بیشتر کیست ها هرگز مشخص نمی شود و بدون اینکه زنان بدانند که یه این کیست ها مبتلا هستند برطرف می شوند.
- درد در شکم یا لگن شایعترین علامت است درد می تواند در اثر پاره گی کیست، رشد سریع و اتساع آن، خونریزی به درون کیست پاپیج خورده کیست در اطراف منبع خونی آنها ایجاد شود.

توصیه های ضروری و خود مراقبتی:

- محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید.
- در صورت وجود علائم عفونت مانند ترشح و قرمزی در محل عمل به پزشک خود مراجعه کنید.
- از برداشتن اجسام سنگین و فعالیت زیاد حداقل تا ۲ ماه پرهیز کنید.
- بعد از ۷-۱۰ روز جهت کشیدن بخیه ها و معاینه محل عمل به پزشک خود مراجعه کنید.
- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
- جواب آزمایش پاتولوژی از نمونه کیست تخمدان را پس از آماده شدن به رویت پزشک خود برسانید.
- رژیم غذایی سرشار از پروتئین و آهن (مانند عدس، استفناج، تخم مرغ و ...) و ویتامین ها باشد و برای جلوگیری یبوست از سبزیجات و مواد غذایی پرفیبر مثل کاهو استفاده نمائید.
- مایعات فراوان مصرف کنید.
- استحمام روزانه داشته باشید.
- در صورت بروز هر یک از علائم زیر به پزشک معالج مراجعه نمائید. احساس ضعف شدید، تب و لرز، حساسیت و درد شدید در ناحیه عمل، قرمزی و سفیدی در ناحیه عمل، خروج ترشحات از ناحیه بخیه و محل عمل